ACTA N°

FECHA: Bogotá, 21 de Noviembre de 2024

HORA: 7.30am – 9:00am

LUGAR: Jardín infantil FANA

TEMA: Apoyo y Acompañamiento en Nutrición

ASISTENTES:

Coordinador, Nutricionista

ORDEN DEL DÍA:

- Taller con padres de familia de Socialización de lineamientos para canje de bonos por alimentos 2024, recomendaciones de lactancia materna y prevención de accidentes

DESARROLLO:

1. El día de hoy se realiza taller con padres de familia de la socialización de los lineamientos para el canje de bonos por alimentos de fin de año 2024, promoción de la lactancia materna y prevención de accidentes, con el apoyo de la coordinación del jardín infantil con la convocatoria a las familias, se desarrollan los temas así:

Canje de bonos por alimentos 2024:

- Se informa los puntos de entrega para este año, para la localidad de suba: Jumbo Bulevar. Santa fé, Niza, Bulevar Niza, Plaza Imperial y Calle 170, está pendiente la fecha, hora y punto, ya que se esta a la espera de la información que entrega la subdirección local para el jardín infantil.
- Únicamente se entrega al acudiente titular con documento en mano original Cédula de ciudadanía, PPT ó Contraseña en físico vigente, cédula digital. No se aceptan copias ni pantallazos
- Solo puede canjear el bono, el acudiente titular
- No asistir con los niños, ya que es un espacio para comprar y hay muchas personas lo cual es estresante para ellos
- Asistir en ropa y calzado cómodo

- Seguir la guía de alimentos para la compra de los alimentos permitidos o que aplican para canjear el bono, lleve una lista de mercado preliminar para evitar perder tiempo y desperdicio de alimentos en el hogar
- En cuanto a la selección de los alimentos se realiza socialización de los alimentos permitidos, por grupos de alimentos según los lineamientos del nivel central:

I CEREALES, RAÍCES, TUBÉRCULOS, PLÁTANOS Y DERIVADOS: - Harinas (trigo, maíz, avena). -Avena (molida, en hojuelas, instantánea con o sin sabor). -Arroz en todas sus variedades (integral, amarillo, blanco). -Maíz (mute o peto, pira, maíz tierno, fécula de maíz con o sin sabor). -Cebada perlada, cuchucos (trigo, maíz, cebada), - Granola (puede contener frutos secos y/o frutas deshidratadas) u hojuelas de maíz sin adición de azúcar o saborizadas. -Mezclas listas para preparar tortas, natilla, buñuelos, pancakes, pudines, flan, entre otros - Productos de panadería y galletería (sin relleno de crema). - Semillas para consumo humano: girasol, chía, linaza o calabaza. - Productos elaborados: pastas, arepas, tortillas de harina, ponqués (sin relleno de crema, dulce, chispas de chocolate, arequipe, leche condensada, mermelada), envueltos, achiras y rosquitas de queso (elaborados a partir de harina de sagú y arroz) entre otros que correspondan a este grupo. - Papa en todas sus variedades, yuca, plátanos, arracacha, ñame, cubios y otras raíces o tubérculos. - Harina y fécula de plátano. - Almidón de yuca.

II VERDURAS Y FRUTAS FRESCAS: Espinaca, acelga, ahuyama, remolacha, zanahoria, habichuela, lechuga, calabaza, calabacín, pepinos, apio, pimentón, tomate, brócoli, repollo, berros, coles, perejil, cebolla cabezona, cebolla larga, cebolla puerro, coliflor, berenjena, cidra, champiñones crudos no procesados, y otras hortalizas y verduras nacionales preferiblemente en cosecha. - Arveja verde, fríjol verde, haba verde. - Frutas enteras: Guayaba, papaya, mango, mandarina, pera, naranja, banano, mora, piña, ciruela, granadilla, curuba, manzana, durazno, fresa, tomate de árbol, melón, maracuyá, feijoa, pitahaya y otras frutas nacionales preferiblemente en cosecha.

III. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS- Leche de vaca líquida o en polvo entera, semidescremada, descremada o deslactosada. - Derivados lácteos: Productos elaborados a partir de la leche de vaca como el queso, cuajada, kumis entero, deslactosado o descremado y yogurt entero, deslactosado o descremado.

IV. CARNES, HUEVOS Y LEGUMINOSAS SECAS: - CARNES FRESCAS: De res, pollo, gallina, cerdo, sin hueso, cualquier corte magro (lomo, pierna, brazo, pechuga, pierna pernil) o cualquier subcorte de características magras o semigrasa (molida, cubitos, tiritas) - PESCADOS Y FRUTOS DEL MAR CRUDOS: Pescados enteros o porcionados, frescos o congelados, mariscos frescos o congelados. - VISCERAS: Callo o menudo, hígado de res o pollo, pajarilla, riñón, molleja, corazón de res o pollo, bofe, lengua de res. - Atún y sardinas en todas sus variedades (no se permiten mezclas con otro tipo de alimentos). - Huevos - Fríjol, lenteja, arveja, garbanzo, haba. - Proteína texturizada de soya.

V. GRASAS: Aceites de origen vegetal de una o máximo dos de las siguientes fuentes (soya, girasol, maíz, canola, oliva) - Aguacate. - Frutos secos como maní, nueces, almendras o similares.

VI. AZÚCARES Y DULCES - Azúcar blanca o morena. - Azúcar light, chocolate sin azúcar en polvo o en pastilla. - Panela, miel en todas sus variedades, chocolate o chocolate en polvo, cocoa, chucula, mezclas para preparar bebidas con sabor a chocolate.

VII. SAZONADORES NATURALES: ESPECIAS HIERBAS: Achiote, ají (fruto), ajo, alcaparras, anís semilla, apio semillas y tallos, azafrán, canela, caléndula, cardamomo, cebolla (bulbo, cebolla larga, puerro), cilantro, clavos de olor, comino, curry, enebro, eneldo, hinojo, jengibre, nuez moscada, paprika, pimienta (negra, blanca, dulce, mostaza (pepa), pimentones, vainilla (vaina), albahaca, estragón, laurel, menta, orégano, tomillo, limonaria, manzanilla, hierbabuena, cidrón, romero, perejil, toronjil. Sal refinada, sal marina, sal light (baja en sodio) y sal rosada.

- Así mismo se socializan los alimentos no permitidos:

Alimento de fórmula para lactantes, bebidas azucaradas, bebidas lácteas, huesos de res, cerdo o pollo, costillas o alitas, embutidos, mezcla de aceites, cereales azucarados, enlatados, sopas instantáneas, salsas, condimentos artificiales, alimentos en frituras, café, anchetas, y productos diferentes a alimentos, como elementos de aseo, bebidas alcohólicas, útiles escolares entre otros.

Lactancia materna:

Se realiza promoción de la práctica de la lactancia materna, informando la duración optima de manera exclusiva hasta los 6 meses y total hasta más allá de los 2 años de edad, los beneficios de la lactancia materna para el bebé, la madre, la familia y la sociedad, el riesgo del uso de los chupos y biberones, los cuales pueden generar daños dentales, broncoaspiración, infecciones respiratorias y digestivas, problemas de masticación y deglución, así como la importancia de la extracción manual, conservación y administración de la leche materna para continuar la lactancia por los tiempos recomendados e iniciar la alimentación complementaria a partir de los 6 meses de edad con alimentos de calidad y en consistencias semisólidas no líquidos ni licuados.

Prevención de accidentes en el hogar:

- No permita que sus hijas e hijos se queden solos o sin la supervisión de un adulto responsable en ningún momento o espacio.
- Indíquele a su hija o hijo que siempre esté a su lado, particularmente en lugares públicos.
- Al viajar no olvide que las niñas y niños siempre van sentados en el asiento trasero y utilizando el cinturón de seguridad.
- Si durante esta temporada visita playas, ríos, lagunas, piscinas o reservas de agua con sus hijas e hijos, recuerde que los flotadores no reemplazan la supervisión del adulto.
- Los accidentes en vacaciones pueden ser ocasionados por negligencia, omisión o falta de prevención. Es necesario supervisar las condiciones de seguridad de los lugares donde se encuentran las niñas y niños, prestar atención al riesgo que tiene el uso de artefactos eléctricos, cables e interruptores, utensilios de cocina, líquidos calientes, así como al uso de fósforos, velas, tijeras y cuchillos.
- Proteja la salud de niñas y niños ante los factores climáticos. Use diariamente bloqueador solar y evite largas exposiciones al sol de sus hijos.
- Tomar siempre agua potable en el lugar de destino de las vacaciones, con el fin de evitar gastroenteritis bacteriana.
- Si van a realizar alguna actividad física, asegúrese que mantengan una adecuada hidratación.
- Tener en cuenta que los niños no deben jugar en las escaleras, azoteas o balcones

- Usar repelentes adecuados para prevenir las picaduras, inclusive optar por ecológicos que no contienen sustancias químicas dañinas para la salud de los niños
- Continuar con los horarios y hábitos de comida saludable establecidos.
- Evitar al máximo la exposición prolongada a las pantallas

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Bibiana Andrea Prieto	Nutricionista	SDIS	
Francia Rodríguez	Coordinadora	JI FANA	

Anexos: Se anexa listado de asistencia

Elaboró: ND Bibiana Prieto

Gloria Fuentes	Padre	J.I Fono	GloriaF.
Lizeth Avila	Madre	J.I Fono	Lizeth A.
Rosa León	Acudiente	J.I Fono	cRosaleón
Laura Rodriguez	Padre	J.I Fono	Laura R.S.
Angi Guzman	Padre	J.I Fono.	Angie Guzman.
Angeli Sabizaro	Padre	J.I Fono	Angely S.
Glorimar Rodriguez	Acudiente	J.I Fono.	
Victor castellanos	Padre	J.I Fono	Victor C.
Fredy Daza	Padre	J.I Fono	
Diana Rodriguez	Madre	J.I Fono	
Diana. Alfonso	Padre	J.I Fono	Diana M Alfonso A.
Brenda Chassoule	Madre	J.I Fono	Brenda
Rosa Pardo	Acudiente	J.I Fono	
Paola Bonilla	Padre	J.I Fono	Paola Bonilla
Francis de la Hoz	Madre	J.I Fono	
Kelys. Perez	Padre	J.I Fono	KelisP.
Kelin Cañizalez	mamá	J.I Fono	
Catherine Espinosa	Acudiente	J.I Fono	
Gretel Rodriguez	Padre	J.I Fono	GRETEL R.G.
Maria Parra	Padre	J.I Fono	
Emilce Yañez	Padre	J.I Fono	

Nelver Davila	Padre	J.I Fono	
Oscar Pinzon	Padre	J.I Fono	Oscar Pinzon
Luz Marcela castillo	Acudiente	J.I Fono	Luz Castillo
Blanca Galvis	Acudiente	J.I Fono	Blanca G.
Luz Mary Ca.	Acudiente	J.I Fono	Damis C.
Dalida Galindo	Acudiente	J.I Fono	Dalida Galindo
Leidy Corredor	Acudiente	J.I Fono	
Jenifer Melendres	Madre	J.I Fono	Yenifer M.
Karen Tellez	Madre	J.I Fono	Karen T.
Natalia Paruma	Madre	J.I Fono	Natalia Paruma
Zulmari Arroyo	Acudiente	J.I Fono	Arroyo
Gabriela Pardo	Madre	J.I Fono	Gabriz P.
Mari I Yepez	Madre	J.I Fono	Mari Isabel
Viviana Alfonso	Madre	J.I Fono	
Luz eni Vivas	Madre	J.I Fono	Luz eni Viv.
Jhon Satagnia	Padre	J.I. Fono	
Nury Ascencio	Madre	J.I Fono	Nury Ascencio
Mrs Lucia Cruz	Madre	J.I Fono	
Hector Barrero	Padre	J.I Fono	
Jenny Velasquez	Madre	J.I Fono	Jenny V.
Sandra Mejia	Acudiente	J.I Fono	

Gina Paola Medina	mamá	J. I fana	GmaMP
Cindy V Epegas	Mamá	J. I fano.	Cindy V.
Ingrid Pardo	mama	J. I fana	Ingrid P.
yolima Leal	Mamá	J. I fana	yolimar
Diana Ilanos	Mamá	J. I fana	
Yesica Rover	Mamá	J. I fana	Yesica R
Katerin Ramirez	Mamá	J. I fana	Katerin
valeri castillo	Mamá	J. I fana	valeri c
Maria Bugallo	Mamá	J. I fana	
Maicol torres	papa	J. I fana	
Julieth Romero	Padre	J. I fana	Julieth R.
carolina Pinto	Padre	J. I fana	
Cristian Blanco	Papa	J. I fana	
Deivy Castillo	Papá	J. I fana	Deivy
Zilliana López	Mamá	J. I fana	Zilliana
Mayra L Peña	Mamá	J. I fana	
Haysamar Polanco	Mamá	J. I fano	
Catalina Hernandez	Mama	J. I fana	Catalina Hernandez
Maria Alexandra	Mamá	J. I fano	
Leydi Prada	mama	J. I fano	Leydi prada
		J. I fana	

Tatiana Avila	mama	Tatiana Avila	
MIGUEL PADILLA	ACUDIENTE	J. Ifana	
Lili Johana Gomez	Mamá	J. Ifana	
Maibelis Rocca	Mamá	J. Ifana	
Yeifer Hernandez	Mama	J. Ifana	
Hilton Montañez	Padre	J. Ifana	
Cristian Camacho	Padre	J. Ifana	
Juliarys Contreras	Mama	J. Ifana	
Cordinaporras	Tia	J. Ifana	
Sleidy ortiga	mamá	J. Ifana	
Jose William Almanz	Papa	J. Ifano	Jose William A G
Clarisbel	Acudiente	J. Ifana	
Diego Lopez	Papá	J. Ifana	
David Mejias	Papá	J. Ifanc.	
Leidy Maribel Perez	Mamá	J. Ifana	
Jadu Posada	Papá	J. Ifana	
Maria velasquez	mama	J. Ifana	
Hanna Guerra	Mamá	J. Ifana.	
Karen orozco	acudiente	J. Ifana	Karen orozco
Henry Eduardo Gómez	papá	J. Ifana	
Lucia Hernandez	mamá	J. Ifana	Lucia.
Paula Zuluaga B	Mama	J. Ifano.	

Cristian Vargas	Padre	J.I Fana	
Wendy Vanessa	Mamá	J.I Fana.	Wendy Vanessa
Yorka Madrid Martinez	mamá	J. I Fana	
Carmen Ramirez	abuela	J. I Fana	
Juan Camilo Perez	Papá	J. I Fana	
Angie Diaz	Mamá	J. I Fana.	
Leidy Johana	Mama	J I Fana	Leidy BP
Yeniré Borrero	MaMa	J I Fana	Yeniré Borrero
Caroll Pachon	prima	J I Fana	Caroll Pachon
Juan Carlos Gómez	Padre	J I fana.	
Lorena Goyeneche	Mamá	J I fana	
Paola Bello.	Mare	J I fana	Paola
Mara arroyo	Mamá.	J I fana	
Julian Martinez	Hermano	fana	
Nathalia Cano	Mamá	Fana	
Ashley lopez	tio	Fana	
Jeraldine Alvarado	Mamá	Fana	Jeraldine
Sarah Acuña	mama	Fan	
Angela Passo	mamá	Fana	Angela
Gilma Buitrago	mamá	Fana	Gilma B
Maribel Amaya	mamá	Fana	

Francisco Cocha	papá	Fana	
Aura	abuela	Finca	
María Bogallo	Mamá	Fanca	
Jonathan Hoyos	papá	Fanca	
[illegible]	ACUDIENTE	FANA	
María casallas	acudiente	Fanc	M.casallas
Liliana López	Mamá	FANA	Liliana

Marisol Toquica	Mamá	J. Fana	
Anderson Lemus	Padre	Fana	
Lady cruz	Mamá	fana	
Noris Zubaleta	Mamá	Fana	
Manuel Rivas	Papa	Fana	
Breyan Barj...	Acudiente	Fana	
Rafael Cinchuyo	Papa	Fana	
LAURA PINILLA	MAMÁ	FANA	
María Sánchez	Mamá	Fana	
Milena Vargas	MAMÁ	Fana	
Nancy Pinilla	Mamá	fana	
Santiago Delgado	Papá	Fana	
Jennifer R	Mamá	Fana	
Laura María Ar	mama	fana	
Jose Melo	Papa	Fana	
Pabla Salgado	Mama	fana	
Maria Jose Castella	Mamá	Fana	
Carmen Garci...	Papá	Fana	
Idaly Farfan	Abuela	Fana	
Darley Perez	mamá	Fana	
Katnia Garcia	mamá	fana	
EMMANUEL ALFONSO	Papá	Fana	

Yuri Blanco	mama	Fana	
Yader Villamizar	Padre	Fano	
Ainela Herazo	mamá	fana	Ainela
Ana Milena Católico	mamá	Fono	
Amal Martínez	papa	Fana	
Karla Pineda	Mama	Fana	
Laura Ramírez	Mamá	Fana	